

LE CLUB

FitChoiceTM 



LUNDI 21 MARS 20H À 22H À LILLE

COURS DE CUISINE SANTÉ : MANGEZ MIEUX – BOUGEZ MIEUX - PENSEZ MIEUX.
THÈME DE MARS : COMMENT DIMINUER L'ACIDITÉ ET MANGER PLUS
ALCALIN À LA MAISON OU AU TRAVAIL AVEC UN BON LUNCH BOX ?

- COURS DE CUISINE PAR **FRANÇOISE HANOUL**, HYGIÉNISTE-DIÉTÉTICIENNE,
- COACHING MENTAL **STÉPHANIE ROSART**, PSYCHOLOGUE NEURONUTRITION
- CONSEILS POUR BOUGER AVEC **MARC CHARLES**, COACH SPORTIF

où?

Club de **Lille**

Magasin Label Vie
51 Avenue de Flandre,
59290 Wasquehal

**Entrée et parking dans
la cour arrière du
magasin.**

ENTRÉE 25 € REPAS ET COURS COMPRIS

INSCRIPTION & RENSEIGNEMENTS

Françoise Libbrecht
francoise.libbrecht@free.fr

 **0033 681 01 38 40**



Rejoignez la page de chaque club sur Facebook
& retrouvez les dernières infos!